

Instrucciones de preparación intestinal: Estudio de cápsula para pacientes internados Golytely

Estudio de cápsula endoscópica para pacientes internados

El intestino delgado es difícil de alcanzar con una endoscopia o una colonoscopia. Los médicos utilizan un estudio de cápsula endoscópica para poder ver el intestino delgado que es difícil de alcanzar.

Un estudio de cápsula utiliza una cámara de video del tamaño de una píldora que tendrá que tragar o la colocarán con un procedimiento de endoscopia. La cámara del tamaño de una píldora toma imágenes de su intestino delgado a medida que pasa a través de él. La cámara envía las imágenes a un dispositivo que usted tendrá sobre su cuerpo durante el estudio.

Es muy importante seguir **todas** las instrucciones para prepararse para el estudio de cápsula. Su cuerpo debe estar limpio para que el médico pueda ver cómo la cámara del tamaño de una píldora atraviesa el cuerpo.

Una vez finalizado el estudio de cápsula, volverá al consultorio para que le extraigan el dispositivo del cuerpo y se puedan poner las imágenes en una computadora para que el médico las examine. La cámara del tamaño de una píldora no será utilizada de nuevo y saldrá cuando vaya al baño. **No** tendrá que guardarla.

Después de tragar la cápsula, tendrá que esperar dos horas antes de poder tomar líquidos claros. Puede tomar medicamentos. Puede comer una comida ligera cuatro horas después de tragar la cápsula.

El día antes de su estudio de cápsula

- **A las 8 a.m., deje de fumar.** No puede fumar durante 24 horas antes de su estudio de cápsula.
- **A la 1 p.m., deje de comer alimentos** y comience su **dieta de líquidos claros**. Añada agua a su frasco de GoLyte/NuLutely/Colyte y agítelo bien. Ponga el Golytely en el refrigerador.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, la puede sacar del refrigerador a la **2 p.m.**
- Puede añadir un sobre de Crystal Light a cada **vaso** para mejorar el sabor de la preparación. No agregue hielo a la preparación intestinal.
- **A las 4 p.m.,** comience a beber dos litros de Golytely/NuLyte/Colyte. Beberá **toda** la mezcla de la preparación intestinal.
- Beba un vaso **cada 15 minutos** hasta que se la haya tomado toda. Necesitará de cuatro a seis horas para terminar de beberla. Debe beber **toda** la mezcla de la preparación.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, hinchazón o vomitar. Si esto sucede, tome un descanso de 15-30 minutos y luego trate de beber la mezcla de preparación de nuevo.

- **A las 10 p.m.**, deje de beber líquidos claros y agua. Puede tomar los medicamentos necesarios únicamente con un sorbo de agua.

El día de su estudio de cápsula

- Puede tomar los medicamentos necesarios **únicamente con un sorbo de agua antes de las 6 a.m.**
- **No tome ningún medicamento después de las 6:00 a.m. del día del estudio de cápsula.**
- **No coma ni beba antes de su estudio de cápsula**

Después de su estudio de cápsula

- **Dos horas después de comenzar su estudio de cápsula:** Puede beber líquidos claros. **No puede comer alimentos. Evite** todos los líquidos claros que sean de color **rojo o violeta.**
- **Cuatro horas después de comenzar su estudio de cápsula:** Puede tomar medicamentos y comer una comida ligera. **Evite las carnes rojas.**