

## Instrucciones de preparación intestinal:

### Procedimientos después de las 1 p.m.

### Miralax/Dulcolax

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su colonoscopia. Su cuerpo debe estar limpio para que el médico pueda ver durante la colonoscopia. A muchos pacientes les parece que la preparación intestinal es la parte más difícil de la colonoscopia.

### Preparación para la prueba

No coma ningún alimento sólido en **todo el día** antes de su colonoscopia. Usará una preparación intestinal de **Miralax y Dulcolax** para limpiar el cuerpo.

Si tiene un historial de insuficiencia cardíaca congestiva, cardiomiopatía o insuficiencia renal, **no** debe tomar una preparación intestinal de **Miralax** y debe llamar al médico que le prescribió la colonoscopia.

Por favor, siga todas las instrucciones. Si **no** sigue las instrucciones correctamente, su prueba podría ser **cancelada**. Para prepararse, tendrá que comprar artículos para la preparación intestinal.

#### Medicamentos para comprar:

- Cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax (5mg). Asegúrese de que se puedan tomar por vía oral/por la boca.
- Miralax (8.3 onzas/238 gramos)

(No se necesita receta)

#### En su tienda de comestibles o conveniencia:

- Gatorade (64 onzas) en cualquier sabor **excepto el de color rojo o violeta**.
- Puede comprar **dos** botellas de 32 onzas de Gatorade.

Recibirá una llamada telefónica de una enfermera y/o de admisiones 5 o 7 días antes de su prueba. Le harán preguntas para ayudarle a prepararse para la prueba, para hablar acerca de su salud y para ayudarle a entender qué medicamentos puede o no puede tomar antes de la prueba. Si tiene **CUALQUIER** pregunta sobre estas instrucciones, llámenos al **(320) 229-4974**, de lunes a viernes entre las 8:00 a.m. y las 4:30 p.m. También puede llamarnos sin cargo al 1-844-795-1734. Si necesita reprogramar su cita, llame al **(320) 229-4933**.

## Cinco (5) días antes de su colonoscopia

- **Evite** tomar medicamentos que detengan la diarrea. Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- **Evite** tomar medicamentos o suplementos de fibra. Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- **Evite** tomar suplementos de hierro o productos que contengan hierro. Ejemplo: Multi-vitaminas.
- **Evite** tomar suplementos de vitamina E o medicamentos.

## Tres (3) días antes de su colonoscopia

- **Comience una dieta baja en fibra: evite** comer alimentos con alto contenido de fibra. Ejemplos: Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pasta de multicereales, frutos secos, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite la cantidad de carnes.

## Dos (2) días antes de su colonoscopia

- Aumente su consumo de agua (se recomiendan ocho vasos de agua)

## Un (1) día antes de su colonoscopia

- Solo puede tomar líquidos claros durante **todo el día** antes de su colonoscopia. **No coma ningún alimento sólido.**
- **A las 9 a.m.**, tome cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax. Mezcle todo el Miralax (**botella entera**) con las 64 onzas de Gatorade hasta que todo se disuelva. Puede poner la mezcla en el refrigerador si lo desea. No añada hielo.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, la puede sacar del refrigerador a la **4 p.m.**
- **A las 6:00 p.m.**, empiece a beber su mezcla de la preparación de Gatorade y Miralax. Beberá la **mitad** (32 onzas) de la mezcla de la preparación. Trate de beber un **vaso de ocho onzas** de la mezcla de la preparación cada **15 minutos**.
- Deberá estar cerca de un cuarto de baño en cuanto empiece a beber su mezcla de la preparación. Tendrá diarrea y tendrá que poder llegar al cuarto de baño rápidamente. Algunas personas pueden sentir náuseas, hinchazón o vomitar. Si esto sucede, tome un descanso de 15-30 minutos y luego trate de beber la mezcla de la preparación.
- Después de terminar la mezcla de la preparación, puede beber **únicamente líquidos claros**.

## El día de la colonoscopia

- **A las 8 a.m.**, empiece a beber la otra mitad de la mezcla de la preparación (32 onzas).
- Beba un **vaso de ocho onzas cada 15 minutos** hasta que la haya terminado toda. Debe beber **toda** la mezcla de la preparación. Tendrá que terminar de beber la mezcla de la preparación antes de las **9 a.m.**
- Puede beber **agua** hasta **cuatro horas antes** de su hora programada de llegada.

# Educación del Paciente

- Puede tomar sus medicamentos por la mañana solamente con un sorbo de agua.
- Recuerde **no comer ningún alimento sólido.**