

## Instrucciones de preparación intestinal: Preparación intestinal de dos días

### Golytely y Dulcolax

#### Preparación para la prueba

El día antes de la prueba tendrá que prepararse para su prueba. Su cuerpo debe estar vacío para que el médico pueda ver durante la colonoscopia. Usará una preparación intestinal de **Golytely y Dulcolax** para limpiar el cuerpo.

Por favor, siga cuidadosamente todas las instrucciones. Para prepararse para su prueba, tendrá que comprar artículos para la preparación del intestino.

#### Medicamentos para comprar:

- Ocho tabletas de Bisacodyl/Dulcolax (5mg). Asegúrese de que se puedan tomar por vía oral/por la boca.  
(No se necesita receta para estas tabletas.)
- **Consulte con su farmacia y surta su receta de Golytely/Nulytely/Colyte.**

#### En su tienda de comestibles o conveniencia:

- Sobres de Crystal Light para ayudar a que la preparación sepa mejor. (Opcional)  
Asegúrese de **que no sea de color rojo o violeta.**

Recibirá una llamada telefónica de una enfermera y/o de admisiones 5 o 7 días antes de su procedimiento. Le harán preguntas para ayudarlo a prepararse para el procedimiento, para hablar acerca de su salud y para ayudarlo a entender qué medicamentos puede o no puede tomar antes de la prueba. Si tiene **CUALQUIER** pregunta sobre estas instrucciones, llámenos al **(320) 229-4974**, de lunes a viernes entre las 8:00 a.m. y las 4:30 p.m. También puede llamarnos sin cargo al 1-800-835-6652, extensión 74974. Si necesita reprogramar su cita, llame al **(320) 229-4933**.

## Cinco (5) días antes de su colonoscopia

- **Evite** tomar medicamentos que detengan la diarrea. Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- **Evite** tomar medicamentos o suplementos de fibra. Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- **Evite** tomar suplementos de hierro o productos que contengan hierro. Ejemplo: Multi-vitaminas.
- **Evite** tomar suplementos de vitamina E o medicamentos.

## Tres (3) días antes de su colonoscopia

- **Comience una dieta baja en fibra: evite** comer alimentos con alto contenido de fibra. Ejemplos: Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pasta de multicereales, frutos secos, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite la cantidad de carnes.

## Dos (2) días antes de su colonoscopia

- Beba solamente líquidos claros durante **todo el día**. **No** coma alimentos sólidos. Beba por lo menos ocho onzas de líquidos claros cada hora después de despertarse.
- **A las 9 a.m.**, tome cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax y continúe bebiendo líquidos claros. Añada agua a su frasco de GoLytely/NuLutely/Colyte y agítelo bien. Ponga el Golytely en el refrigerador.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, la puede sacar del refrigerador a la **1 p.m.**
- **A las 3 p.m.**, empiece a beber la preparación de Golytely/Nulytely/Colyte. Solo beberá la mitad o 64 onzas de esta preparación.
- Beba un **vaso de ocho onzas** cada 15 minutos hasta que la haya terminado 64 onzas. Se tomará de dos a tres horas para terminar de beberlo.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, hinchazón o vomitar. Si esto sucede, tome un descanso de 15-30 minutos y luego trate de beber la mezcla de preparación de nuevo.
- Puede añadir un sobre de Crystal Light a cada vaso para mejorar el sabor de la preparación.
- Deberías terminar de beber tu preparación antes de las **6 p.m.**

## Un (1) día antes de su colonoscopia

- Continúe tomando líquidos claros durante **todo el día** antes de su colonoscopia. **No** coma alimentos sólidos.
- **A las 9 a.m.**, tome cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax. Añada agua a su frasco de GoLytely/NuLutely/Colyte y agítelo bien. Ponga el Golytely en el refrigerador.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, la puede sacar del refrigerador a la **1 p.m.**
- **A las 3 p.m.**, empiece a beber la preparación de Golytely/Nulytely/Colyte.
- Beba un **vaso de ocho onzas** cada 15 minutos hasta que la haya terminado toda. Necesitará de cuatro a seis horas para terminar de beberla. Debe beber **toda** la mezcla de la preparación.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, hinchazón o vomitar. Si esto sucede, tome un descanso de 15-30 minutos y luego trate de beber la mezcla de preparación de nuevo.

# Educación del Paciente

- Puede añadir un sobre de Crystal Light a cada vaso para mejorar el sabor de la preparación.
- **A la medianoche**, deje de beber líquidos claros. Debería haber terminado de beber su preparación en este momento.

## **El día de su colonoscopia**

- Puede beber agua hasta **cuatro horas** antes de su hora programada de llegada.
- Puede tomar sus medicamentos por la mañana solamente con un sorbo de agua el día de su prueba.
- Recuerde **no comer ningún alimento sólido**.