

Instrucciones de preparación intestinal: Preparación intestinal de dos días para procedimientos antes de las 1 p.m.

Miralax y Citrato de Magnesio

Preparación para la prueba

El día antes de la prueba tendrá que prepararse para su colonoscopia. Su cuerpo debe estar vacío para que el médico pueda ver durante la prueba. Usará una preparación intestinal de **Miralax y Citrato de magnesio** para limpiar el colon.

Si ha padecido insuficiencia renal o enfermedad renal, **no** debe tomar la preparación intestinal de Miralax y Citrato de magnesio y debe llamar al médico que le prescribió la colonoscopia.

Por favor, siga cuidadosamente todas las instrucciones. Para prepararse para su prueba, tendrá que comprar artículos para la preparación del intestino.

Medicamentos para comprar:

- Ocho tabletas de Bisacodyl/Dulcolax (5mg). Asegúrese de que se puedan tomar por vía oral/por la boca.
- Un frasco de 238 gramos de Miralax.
- Un frasco de 10 onzas de Citrato de magnesio.

(No se necesita receta para estos artículos.)

En su tienda de comestibles o conveniencia:

- 64 onzas de Gatorade de cualquier sabor excepto el de **color rojo o violeta**.
- Puede comprar dos botellas de 32 onzas.

Recibirá una llamada telefónica de una enfermera y/o de admisiones 5 o 7 días antes de su prueba. Le harán preguntas para ayudarle a prepararse para la prueba, para hablar acerca de su salud y para ayudarle a entender qué medicamentos puede o no puede tomar antes de la prueba. Si tiene **CUALQUIER** pregunta sobre estas instrucciones, llámenos al **(320) 229-4974**, de lunes a viernes entre las 8:00 a.m. y las 4:30 p.m. También puede llamarnos sin cargo al 1-844-795-1734. Si necesita reprogramar su cita, llame al **(320) 229-4933**.

Cinco (5) días antes de su colonoscopia

- **Evite** tomar medicamentos que detengan la diarrea. Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- **Evite** tomar medicamentos o suplementos de fibra. Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- **Evite** tomar suplementos de hierro o productos que contengan hierro. Ejemplo: Multi-vitaminas.
- **Evite** tomar suplementos de vitamina E o medicamentos.

Tres (3) días antes de su colonoscopia

- **Comience una dieta baja en fibra: evite** comer alimentos con alto contenido de fibra. Ejemplos: Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pasta de multicereales, frutos secos, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite la cantidad de carnes.

Dos (2) días antes de su colonoscopia

- **No coma alimentos sólidos.**
- Beba solamente líquidos claros durante **todo el día**.
- Beba por lo menos ocho onzas de líquidos claros cada hora después de despertarse.
- **A las 9 a.m.**, tome cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax.
- **A las 6 p.m.**, beba **todo** el frasco de 10 onzas de Citrato de magnesio.

Un (1) día antes de su colonoscopia

- Continúe bebiendo solo **líquidos claros** y **no** coma alimentos sólidos.
- Mezcle su Miralax (**frasco entero**) con 64 onzas de Gatorade. Puede poner esto en el refrigerador, pero no es necesario.
- **A las 9 a.m.**, tome cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax.
- **A las 6:00 p.m.**, empiece a beber su solución de Gatorade y Miralax. Beba un vaso de **ocho onzas** cada 15 minutos hasta que haya terminado la **mitad** (32 onzas).
- Algunas personas pueden sentir náuseas, hinchazón o vomitar. Si esto sucede, tome un descanso de 15-30 minutos y luego trate de beber la mezcla de preparación de nuevo.
- Guarde las otras 32 onzas en el refrigerador para la mañana siguiente.

El día de su colonoscopia

- **A las 3 a.m.**, comenzará a beber su última **mitad** (32 onzas) de la solución de Miralax y Gatorade. Beba un vaso de **ocho onzas** cada 15 minutos hasta que haya terminado toda la preparación intestinal.
- Tendrá que terminar de beber la preparación antes de las **4 a.m.**
- Puede beber agua hasta **cuatro horas** antes de su hora programada de llegada.

Educación del Paciente

- Puede tomar sus medicamentos por la mañana solamente con un sorbo de **agua**.
- Recuerde **no comer ningún alimento sólido**.