

## Instrucciones de preparación intestinal: Trasplante de heces vía inferior Procedimientos después de las 1 p.m. Miralax

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su prueba. Su cuerpo debe estar limpio para que el médico pueda ver durante la prueba. A muchos pacientes les parece que la preparación intestinal es la parte más difícil de la prueba.

### Preparación para la prueba

No coma ningún alimento sólido en **todo** el día antes de su trasplante de heces. Usará una preparación intestinal de **Miralax y Dulcolax** para limpiar el cuerpo.

Si ha padecido insuficiencia cardíaca congestiva, cardiomiopatía o insuficiencia renal, no debe tomar una preparación intestinal de Miralax y debe llamar al médico que le prescribió el trasplante de heces.

Por favor, siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si **no** sigue las instrucciones correctamente, su prueba podría ser **cancelada**. Para prepararse para su prueba, tendrá que comprar artículos para la preparación del intestino.

#### Medicamentos para comprar:

- Cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax (5mg). Asegúrese de que se puedan tomar por vía oral/por la boca.
- Miralax (8.3 onzas / 238 gramos)

(No se necesita receta)

#### En su tienda de comestibles o conveniencia:

- Gatorade (64 onzas) en cualquier sabor **EXCEPTO ROJO o VIOLETA.**
- Puede comprar **dos** botellas de 32 onzas de Gatorade.

Recibirá una llamada telefónica de una enfermera y/o de admisiones 5 o 7 días antes de su prueba. Le harán preguntas para ayudarlo a prepararse para la prueba, para hablar acerca de su salud y para ayudarlo a entender qué medicamentos puede o no puede tomar antes de la prueba. Si tiene **CUALQUIER** pregunta sobre estas instrucciones, llámenos al **(320) 229-4974**, de lunes a viernes entre las 8:00 a.m. y las 4:30 p.m.

También puede llamarnos sin cargo al 1-844-795-1734. Si necesita reprogramar su cita, llame al **(320) 229-4933**.

## Cinco (5) días antes de su trasplante de heces

- **Evite** tomar medicamentos que detengan la diarrea. Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- **Evite** tomar medicamentos o suplementos de fibra. Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- **Evite** tomar suplementos de hierro o productos que contengan hierro. Ejemplo: Multi-vitaminas.
- **Evite** tomar suplementos de vitamina E o medicamentos.

## Tres (3) días antes de su trasplante de heces

- **Comience una dieta baja en fibra: evite** comer alimentos con alto contenido de fibra. Ejemplos: Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pasta de multicereales, frutos secos, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite la cantidad de carnes.

## Dos (2) días antes de su trasplante de heces

- Aumente su consumo de agua (se recomiendan ocho vasos de agua).

## Un (1) día antes de su trasplante de heces

- Solo puede tomar líquidos claros durante **todo el día** antes de su trasplante de heces. **No coma ningún alimento sólido.**
- **A las 9 a.m.**, tome cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax. Mezcle todo el Miralax (**botella entera**) con las 64 onzas de Gatorade hasta que todo se disuelva. Puede poner la mezcla en el refrigerador si lo desea. No añada hielo.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, la puede sacar del refrigerador a las **4 p.m.**
- **A las 6:00 p.m.**, empiece a beber su mezcla de la preparación de Gatorade y Miralax. Beberá la **mitad** (32 onzas) de la mezcla de la preparación. Trate de beber un **vaso de 8 onzas** de la mezcla de la preparación cada 15 minutos.
- Deberá estar cerca de un cuarto de baño en cuanto empiece a beber su mezcla de la preparación. Tendrá diarrea y tendrá que poder llegar al cuarto de baño rápidamente. Algunas personas pueden sentir náuseas, hinchazón o vomitar. Si esto sucede, tome un descanso de 15-30 minutos, y luego trate de beber la mezcla de la preparación.
- Después de terminar la mezcla de la preparación, puede beber **únicamente líquidos claros.**
- **No** tome la dosis de la noche de **Vancomycin**. A menos que su médico le indique lo contrario.

- **A la medianoche**, deje de beber líquidos claros. Debería haber terminado de beber **toda** su preparación en este momento.

## El día de su trasplante de heces

- **A las 8 a.m.**, empiece a beber la otra **mitad** de la mezcla de la preparación (32 onzas).
- Beba un **vaso de ocho onzas** cada 15 minutos hasta que la haya terminado toda. Debe beber **toda** la mezcla de la preparación. Tendrá que terminar de beber la mezcla de la preparación antes de las **9 a.m.**
- Puede beber agua hasta **cuatro horas** antes de su hora programada de llegada. Puede tomar sus medicamentos por la mañana solamente con un sorbo de agua.
- Recuerde **no** tomar su **Vancomycin o antibióticos** por la mañana. A menos que su médico le indique lo contrario.
- Recuerde **no comer ningún alimento sólido**.

