

## Instrucciones de preparación intestinal:

### Golytely / Dulcolax

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su colonoscopia. Su cuerpo debe estar limpio para que el médico pueda ver durante la colonoscopia. A muchos pacientes les parece que la preparación intestinal es la parte más difícil de la colonoscopia.

#### Preparación para la prueba

El día antes de la prueba tendrá que prepararse. No coma ningún alimento sólido en todo el día antes de su prueba. Usará una preparación intestinal de **GoLYtely** y **Dulcolax** para limpiar el colon.

Por favor, siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si **no** sigue las instrucciones correctamente, su colonoscopia podría ser **cancelada**. Para prepararse para su colonoscopia, tendrá que comprar artículos para la preparación del intestino.

#### Medicamentos para comprar:

- Cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax (5mg). Asegúrese de que se puedan tomar por vía oral/por la boca.

(No se necesita receta para estas tabletas.)

- **Consulte con su farmacia y surta su receta de Golytely/Nulytely/Colyte.**

#### En su tienda de comestibles o conveniencia:

- Sobres de Crystal Light para ayudar a que la preparación sepa mejor. Asegúrese de **que no sea de color rojo o violeta**. (Opcional)

Recibirá una llamada telefónica de una enfermera y/o de admisiones 5 o 7 días antes de su prueba. Le harán preguntas para ayudarle a prepararse para la prueba, para hablar acerca de su salud y para ayudarle a entender qué medicamentos puede o no puede tomar antes de la prueba. Si tiene **CUALQUIER** pregunta sobre estas instrucciones, llámenos al **(320) 229-4974**, de lunes a viernes entre las 8:00 a.m. y las 4:30 p.m. También puede llamarnos sin cargo al 1-844-795-1734. Si necesita reprogramar su cita, llame al **(320) 229-4933**.

## Cinco (5) días antes de su colonoscopia

- **Evite** tomar medicamentos que detengan la diarrea. Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- **Evite** tomar medicamentos o suplementos de fibra. Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- **Evite** tomar suplementos de hierro o productos que contengan hierro. Ejemplo: Multi-vitaminas.
- **Evite** tomar suplementos de vitamina E o medicamentos.

## Tres (3) días antes de su colonoscopia

- **Comience una dieta baja en fibra: evite** comer alimentos con alto contenido de fibra. Ejemplos: Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pasta de multicereales, frutos secos, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite la cantidad de carnes.

## Dos (2) días antes de su colonoscopia

- Aumente su consumo de agua (se recomiendan ocho vasos de agua)

## Un (1) día antes de su colonoscopia

- Solo puede tomar líquidos claros durante **todo el día** antes de su colonoscopia. **No** coma alimentos sólidos.
- **A las 9 a.m.**, tome 4 tabletas de Bisacodyl/Dulcolax. Agregue agua a su recipiente de Golytely/Nulytely/Colyte y agítelo bien. Ponga el Golytely en el refrigerador.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, la puede sacar del refrigerador a la **1 p.m.**
- **A las 3 p.m.**, empiece a beber la preparación de Golytely/Nulytely/Colyte. Beba un **vaso de ocho onzas cada 15 minutos** hasta que la haya terminado **toda**. Necesitará de cuatro a seis horas para terminar de beberla. Debe beber **toda** la mezcla de la preparación.
- Deberá estar cerca de un cuarto de baño en cuanto empiece a beber su mezcla de la preparación. Tendrá diarrea y tendrá que poder llegar al cuarto de baño rápidamente. Algunas personas pueden sentir náuseas, hinchazón o vomitar. Si esto sucede, tome un descanso de 15-30 minutos y luego trate de beber la mezcla de preparación de nuevo.
- Puede añadir un sobre de Crystal Light a cada vaso para mejorar el sabor de la preparación.
- **A medianoche**, deje de beber líquidos claros y para esta hora ya debería haber terminado de beber su preparación.

## El día de su colonoscopia

- Puede beber **agua** hasta **cuatro horas** antes de su hora programada de llegada.
- Puede tomar sus medicamentos por la mañana solamente con un sorbo de agua.

# Educación del Paciente

- Recuerde **no comer ningún alimento sólido.**