

Instrucciones de preparación intestinal: Trasplante de heces vía superior Golytely

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su prueba. Su cuerpo debe estar limpio para que el médico pueda ver durante la prueba. A muchos pacientes les parece que la preparación intestinal es la parte más difícil de la prueba.

Preparación para la prueba

El día antes de la prueba tendrá que preparar su cuerpo. No coma ningún alimento sólido en todo el día antes de su prueba. Usará una preparación de **Golytely** para limpiar el colon.

Por favor, siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si **no** sigue las instrucciones correctamente, su prueba podría ser **cancelada**. Para prepararse para su prueba, tendrá que comprar artículos para la preparación del intestino.

Medicamentos para comprar:

- **Consulte con su farmacia y surta su receta de Golytely/Nulytely/Colyte.**
- **Posiblemente surtirá su receta** de un inhibidor de la bomba de protones (IBP) o medicamento supresor de ácido. Quizás ya esté tomando este medicamento.

En su tienda de comestibles o conveniencia:

- Sobres de Crystal Light para ayudar a que la preparación sepa mejor. Asegúrese de **que no sea de color rojo o violeta.** (Opcional)

Recibirá una llamada telefónica de una enfermera y/o de admisiones 5 o 7 días antes de su prueba. Le harán preguntas para ayudarlo a prepararse para la prueba, para hablar acerca de su salud y para ayudarlo a entender qué medicamentos puede o no puede tomar antes de la prueba. Si tiene **CUALQUIER** pregunta sobre estas instrucciones, llámenos al **(320) 229-4974**, de lunes a viernes entre las 8:00 a.m. y las 4:30 p.m. También puede llamarnos sin cargo al 1-844-795-1734. Si necesita reprogramar su cita, llame al **(320) 229-4933**.

Cinco (5) días antes de su trasplante de heces

- **Evite** tomar medicamentos que detengan la diarrea. Ejemplos: Imodium or Pepto Bismol.
- **Evite** tomar medicamentos o suplementos de fibra. Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- **Evite** tomar suplementos de hierro o productos que contengan hierro. Ejemplo: Multi-vitaminas.
- **Evite** tomar suplementos de vitamina E o medicamentos.

Tres (3) días antes de su trasplante de heces

- **Comience una dieta baja en fibra: evite** comer alimentos con alto contenido de fibra. Ejemplos: Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pasta de multicereales, frutos secos, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite la cantidad de carnes.

Dos (2) días antes de su trasplante de heces

- Aumente su consumo de agua (se recomiendan ocho vasos de agua).

Un (1) día antes de su trasplante de heces

- Solo puede tomar líquidos claros durante **todo el día** antes de su prueba. **No** coma alimentos sólidos.
- **A las 9 a.m.**, añada agua a su frasco de GoLytely/NuLutely/Colyte y agítelo bien. Ponga el Golytely en el refrigerador. Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, la puede sacar del refrigerador a la **1 p.m.**
- **A las 6 p.m.**, empiece a beber la preparación de Golytely/Nulytely/Colyte. Solo beberá la **mitad** de la preparación intestinal.
- Beba un vaso de **ocho onzas** cada 15 minutos hasta que haya terminado la **mitad** de la preparación. Necesitará de dos a tres horas para terminar de beberla. Puede añadir un sobre de Crystal Light a cada **vaso** para mejorar el sabor de la preparación.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, hinchazón o vomitar. Si esto sucede, tome un descanso de 15-30 minutos y luego trate de beber la mezcla de preparación de nuevo. Necesitará acceso al baño una vez que comience a beber la preparación intestinal.
- **A las 8 p.m.** tome la **primera dosis** de su IBP o medicamento supresor de ácido. Continúe con su rutina normal si ya toma este medicamento.
- **No tome** la dosis de la noche de **Vancomycin ni antibióticos**. A menos que su médico le indique lo contrario.

- **A la medianoche**, deje de beber líquidos claros. Debería haber terminado de beber **toda** su preparación en este momento.

El día de su trasplante de heces

- Puede beber agua hasta **cuatro horas** antes de su hora programada de llegada.
- **A las 8 a.m.** tome la **segunda dosis** de su IBP o medicamento supresor de ácido con un **sorbo de agua solamente**. Continúe con su rutina normal si ya toma este medicamento.
- Puede tomar sus medicamentos por la mañana solamente **con un sorbo de agua**.
- Recuerde **no** tomar hoy su **Vancomycin ni antibióticos**. A menos que su médico le indique lo contrario.
- Recuerde **no comer ningún alimento sólido**.

