

Instrucciones de preparación intestinal:

Endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia

Preparación intestinal de citrato de magnesio

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su prueba. Su cuerpo debe estar limpio para que el médico pueda ver durante la prueba. A muchos pacientes les parece que la preparación intestinal es la parte más difícil de la prueba.

Preparación para la prueba

Usará una preparación intestinal de **Citrato de magnesio** para limpiar el cuerpo. Por favor, siga cuidadosamente todas las instrucciones. Para prepararse para la prueba, por favor, compre en su farmacia los artículos para la preparación intestinal.

Si tiene un historial de insuficiencia renal o enfermedad renal, **no** debe tomar preparación intestinal de **Citrato de magnesio** y debe llamar al médico que le prescribió la endoscopia de bolsa ileoanal.

Medicamentos para comprar:

- Un frasco de 10 onzas de Citrato de magnesio

(No se necesita receta)

Recibirá una llamada telefónica de una enfermera y/o de admisiones 5 o 7 días antes de su prueba. Le harán preguntas para ayudarle a prepararse para la prueba, para hablar acerca de su salud y para ayudarle a entender qué medicamentos puede o no puede tomar antes de la prueba. Si tiene **CUALQUIER** pregunta sobre estas instrucciones, llámenos al **(320) 229-4974**, de lunes a viernes entre las 8:00 a.m. y las 4:30 p.m. También puede llamarnos sin cargo al 1-800-835-6652, extensión 74974. Si necesita reprogramar su cita, llame al **(320) 229-4933**.

Cinco (5) días antes de su endoscopia de bolsa ileoanal

- **Evite** tomar medicamentos que detengan la diarrea. Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- **Evite** tomar medicamentos o suplementos de fibra. Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- **Evite** tomar suplementos de hierro o productos que contengan hierro. Ejemplo: Multi-vitaminas.
- **Evite** tomar suplementos de vitamina E o medicamentos.

Tres (3) días antes de su endoscopia de bolsa ileoanal

- **Comience una dieta baja en fibra: evite** comer alimentos con alto contenido de fibra. Ejemplos: Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pasta de multicereales, frutos secos, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite la cantidad de carnes.

Dos (2) días antes de su endoscopia de bolsa ileoanal

- Aumente su consumo de agua (se recomiendan ocho vasos de agua).

El día antes de su endoscopia de bolsa ileoanal

- Comience su **dieta de líquidos claros. No** coma **ningún** alimento sólido **en todo** el día antes de la prueba.
- **A las 6 p.m.**, beba **toda** la botella de **Citrato de magnesio**.
- Deberá estar cerca de un cuarto de baño en cuanto empiece a beber el **Citrato de magnesio**. Tendrá diarrea y tendrá que poder llegar al cuarto de baño rápidamente.
- Debe terminar de beber **todo** el Citrato de magnesio.
- Puede beber **agua** hasta la **medianoche**.

El día de la endoscopia de bolsa ileoanal

- Puede tomar sus medicamentos por la mañana solamente con un sorbo de agua.
- **Solo** puede beber **agua** hasta **cuatro horas antes** de su hora programada de **llegada**.
- Recuerde **no comer alimentos sólidos**.

